

# KURSPLAN

*Buehrs Secret Garden*

Anmeldung  
verpflichtend



## MONTAG

8:30- 9:15Uhr

Achtsamkeitskurs mit Mari

## DIENSTAG

8:30- 9:15Uhr

Pilates mit Celine

## MITTWOCH

8:30- 9:15Uhr

Qi Gong und Taiji mit Chris

## DONNERSTAG

8:30- 9:15Uhr

Yoga mit Sabrina

## FREITAG

8:30- 9:15Uhr

Pilates mit Celine

## SAMSTAG

8:30- 9:15Uhr

Pilates Flow mit Amelie

## SONNTAG

8:30- 9:15Uhr

Yoga mit Sarina

Kurse können variieren.  
Siehe Online-Anmeldung für aktuelles Angebot.