

# KURSPLAN

APRIL

## **MONTAG**

8:30- 9:15Uhr

**Achtsamkeits- & Meditationskurs mit Mari**

---

**Holzpavillon**

## **DIENSTAG**

8:30- 9:15Uhr

**Pilates mit Celine**

---

**Holzpavillon**

## **DONNERSTAG**

8:30- 9:15Uhr

**Yoga mit Sabrina**

---

**Holzpavillon**

## **FREITAG**

8:30- 9:15Uhr

**Pilates mit Celine**

---

**Holzpavillon**

## **SONNTAG**

8:30- 9:15Uhr

**Yoga mit Asrai**

---

**Holzpavillon**